

正しいマナーを身につけませんか？

美しい振る舞いをさりげなくするだけで、
自分により自信が持てますよ。みなさま、元氣でお過ごしでしょ
うか？みなさんに暮らしと住まいを快適
にするためのちよっと役立つ情報を
お届けいたします。今回のテーマは
「マナー」です。ふだん、なにげなくしていること
や、相手に対して気を使ってしま
うことが、意外とマナーとして間違
いということがあります。体のケア
をするように、美しい振る舞いを身
につけ、気持ちのいい対応を心がけ
ましょう。美しいマナーで
親しみ仲にも礼儀を●お友だちの家へ招待されたとき、
靴を脱ぐときに紙を履くために後
ろ向きにむく。自然と靴がそろえられるのであた
り前のように思われますが、これは
相手におしりを向けることになり、
失礼に当たります。
一度正面から上がつて横向きで靴

くしゃみや、靴を揃えましょう。

好きなところがあったので、といった
前向きな言葉を添えれば、贈る思い
も伝わりますね。さりげない振る舞いで
日常のシーンを美しく●おみやげを紙袋のまま渡す……
これもありがちですが、持ち運ん
だ際の外のちりながった紙袋の
まま渡すのは失礼です。袋を渡す
ことで、「またそれに物を入れて返
せ」と相手につきつけてしまう意味
もあるのだとか。気をつけたいもの
です。そんなときは、
袋からきちんと
出して、両手こ
もちろん、家に
上がって部屋に
通されてからす
ぐ渡しましょう。ふろしきも上品でいってすね!
もちん聞いて頂きましょう●ものを食べるときに箸を持つ反対
の手を添える……一見、上品そうに見えますが、こ
れも間違っています。取り皿を受けに使いましょ。お
刺身のお醤油皿など、持ちにくいも
のは無理せず、懐紙などを使っ
ては？懐紙って思われがちですが使
わないのでは？と添えられいし
が、今、人気を集めている、和柄に
限らず、さまざまなデザインのもの
が出ています。食事のとき以外にも、
こんな使い方が……

●出されたお菓子などを残したまま

頭の体操！間違いさがしゲーム
さあ！チャレンジしてみてね！
ごまは園を成て
二つにするのは失礼
にあたるので、
「おうちでも楽
しみたいので」
などと言葉を添
えて、懐紙でく
るんで持ち帰
る。いけどゴミ箱が
ない場合、さっ
と会費制の飲み
会など、バッグ
へ、お金を包ん
で渡すなど。
これを持つこ
とで、ワンラン
クアップした振
る舞いができ
る。ぜひバッグ
に入れておきた
いものですね。●大皿に盛られた食事をみながら
たたく際、箸の反対側の方で料理を
取る……これも、気を使ったつもりでも、
箸の反対側はすでに手で触っている
部分なので、やめた方がいいでしょ
う。遠慮なく、取り箸をもらい、取
り分けるのがベターです。●例物を食べ終わったとき、箸を逆
さにして戻す……
これも上品ではありません。食べ
終わったら、元に戻しません。食べ
終わったとき、箸を逆さにして戻す……●外食の際、食事が終わったらナフ
キンをきれいにする……
これはお店に対して「おいしくな
かったら二度と来ません！」とい
う意味になって
しまいます。
使ったことがわ
かるよう、端を
ずらして軽く
折ってテーブル
の上側に置きま
しょう。